

# 6<sup>ο</sup>

Συνέδριο Νοσηλευτικής Υπηρεσίας  
Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης

13,14 & 15

Δεκεμβρίου 2019

Χώρος διεξαγωγής:  
«Ιπποκράτειο» ΓΝΘ

Ρεαλιστικές δράσεις & εφικτές λύσεις  
στη σύγχρονη πραγματικότητα

Α' ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ  
ΔΩΡΕΑΝ



ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



Πληροφορίες

E-mail: [nosekp@ippokratio.gr](mailto:nosekp@ippokratio.gr)

Τηλ.: 2313312025, 2313312295

Fax: 2310 861697

Εκ μέρους της Οργανωτικής & Επιστημονικής Επιτροπής, με ιδιαίτερη τιμή και χαρά, σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στο 6<sup>ο</sup> Συνέδριο της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του «Ιπποκρατείου» ΓΝ Θεσσαλονίκης, που θα διεξαχθεί στις 13, 14 & 15 Δεκεμβρίου στο Νοσοκομείο μας, με τίτλο:

**«Ρεαλιστικές δράσεις & εφικτές λύσεις στη σύγχρονη πραγματικότητα»**

Η νοσηλευτική επιστήμη είναι συνυφασμένη με την παροχή ποιοτικής φροντίδας, την ασφάλεια του ασθενούς και την άσκηση βέλτιστων πρακτικών. Ωστόσο, η σύγχρονη πραγματικότητα δημιουργεί αδιέξοδα, με σοβαρές επιπτώσεις τόσο στην υγεία των πολιτών όσο και στον τρόπο παροχής υγειονομικής περίθαλψης. Το γεγονός αυτό αποτελεί ισχυρή πρόκληση για τους επαγγελματίες υγείας και εγείρει ερωτήματα σχετικά με τη διατήρηση της ποιότητας φροντίδας και την διασφάλιση των βέλτιστων πρακτικών στην άσκηση του νοσηλευτικού έργου.

Ο ρόλος των νοσηλευτών του σήμερα στο χώρο της υγείας είναι πολυδιάστατος. Η ολιστική σχέση φροντίδας που αναπτύσσουν με τον ασθενή, η καθημερινή αλληλεπίδραση με τις σύνθετες λειτουργίες των δομών υγείας, η επιτακτική ανάγκη για συνεχιζόμενη εκπαίδευση, η κριτική τους σκέψη, τους καθιστά ικανούς να παράγουν και να προάγουν βέλτιστες ρεαλιστικές και εφικτές λύσεις, για την αποτελεσματική διαχείριση των αυξανόμενων αναγκών και των ιδιαίτερων απαιτήσεων της σύγχρονης πραγματικότητας στο χώρο της υγείας.

Με αυτές τις σκέψεις σας προσκαλούμε στη γιορτινή Θεσσαλονίκη, στοχεύοντας να διερευνήσουμε μαζί τις «Ρεαλιστικές δράσεις και εφικτές λύσεις στη σύγχρονη πραγματικότητα».

**Με συναδελφικούς χαιρετισμούς**

Η Πρόεδρος του συνεδρίου

**Παντελίδου Ελένη**

Προϊσταμένη Διεύθυνσης  
Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

## Πρόεδρος συνεδρίου

Παντελίδου Ελένη, Προϊσταμένη Διεύθυνσης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

## Οργανωτική επιτροπή

**Πρόεδροι:** Λιακοπούλου Όλγα, Μαυριδοπούλου Άννα, Δόντσιος Γεώργιος

**Αντιπρόεδροι:** Πέγιου Αγγελική, Τερζενίδου Ευαγγελία, Αρβανιτίδου Όλγα, Χρήστου Αγγελική, Χαντζή Βαία, Παππά Ελένη

### Μέλη:

Άγγια Κωνσταντίνα	Καράμπελα Άννα-Μαρία	Παπαντωνίου Ελισσάβετ
Άγγου Φωτεινή	Καρανικόλα Θεοδούλα	Πασχαλίδου Σοφία
Αναγνωστοπούλου Βαία	Κατακαλίδου Κυριακή	Πολίτη Γλυκερία
Αντωνιάδου Ελπίδα	Κάψα Μαρία	Σαμαρά Ελένη
Αραμπατζή Ευαγγελία	Κέτσιου Καλυψώ	Σαρακινού Γεωργία
Βακαλοπούλου Ευαγγελία	Κήττου Αικατερίνη	Σάρτη Αναστασία
Βαρδακά Ευανθία	Κοκκινίδου Αργυρώ	Σαχινίδου Αναστασία
Βαφειάδου Ελένη	Κολούση Μαργαρίτα	Σεϊταρίδου Ευφροσύνη
Βραδέλη Άννα	Κοσμίδου Δέσποινα	Σταθάκου Ελένη
Γεωργάκη Παρασκευή	Κοταρίδου Σοφία	Σταμάτη Ειρήνη
Γεωργιάδου Ευθυμία	Κοτζαπαναγιώτου Ειρήνη	Σταυριανού Αικατερίνη
Γεωργίου Χλορένα	Κουτσιώνα Ελευθερία	Τάταρη Σουλτάνα
Γιακουμή Φανή	Κραβαρίτη Μαρία	Τερζής Αριστείδης
Γκένου Χρύσα	Κύρκου Παναγιώτα	Τσάγκη Αγγελική
Γκούντα Σταματία	Μανωλούδη Σοφία	Τσαμπαλάκη Άννα
Γροσομανίδη Μαρία	Μαργιούλα Παναγιώτα	Τσαρή Ευσταθία
Δανανά Γραμμάτα	Μιχαλάκη Γαρυφαλλιά	Τσιανάκα Ελένη
Δραγάτη Ελένη	Μπάρμπα Βασιλική	Τσιντσίνη Μαργαρίτα
Δράγιου Φωτεινή	Μπόσκου Φιλιά	Φλαμπουροπούλου Ερασμία
Θεοωρίδου Αντιγόνη	Νούσκαλη Παναγιώτα	Φυσεκίδου Αλεξία
Θεοδώρου Σωσάννα	Παναγιωτίδου Αικατερίνη	Χαρατσή Γεωργία
Κακανοπούλου Κωνσταντίνα	Παναγιωτίδου Μαρία	Χαρδαβέλα Μαγδαληνή
Καλαϊτζίδης Μιχαήλ	Πανούση Παρασκευή	Χατζηβασιλείου Βασιλική
Καλαϊτζή Ελένη	Παπαδημητρίου Σοφία	Χατζηιωαννίδου Μαρία
Καραβαδέ Μαρία	Παπαμανώλης Παναγιώτης	

## Επιστημονική Επιτροπή

**Πρόεδροι:** Πέγιου Αγγελική, Τερζενίδου Ευαγγελία, Αρβανιτίδου Όλγα

**Αντιπρόεδροι:** Λιακοπούλου Όλγα, Μαυριδοπούλου Άννα, Ευλαβής Γεώργιος, Χαντζή Βαία

### Μέλη:

Γιαννακίδου Σμαράγδα	Ματαπά Ελευθερία	Παππά Ελένη
Γκουντάρα Μαργιορίτσα	Ματράκη Γεωργία	Πέντσιογλου Βασιλική
Γουμπέρη Στυλιανή	Μοσχάκη Βικτωρία	Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα
Δούκα Βασιλική	Μπαινούζη Σταματία	Χαρέλα Ευαγγελία
Θεοωροπούλου Όλγα	Νικολάου Ελισσάβετ	
Ιωαννίδου Φαίδρα	Νούνη Αθανασία	

---

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

---

Το 6<sup>ο</sup> Συνέδριο της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ιπποκρατείου ΓΝΘ αποτελείται από τις εξής ενότητες:

«Στρογγυλά τραπέζια» με τα νεώτερα δεδομένα σε συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο  
«Διαλέξεις» από διακεκριμένους ομιλητές

«Κλινικά φροντιστήρια»

«Θέματα ειδικού ενδιαφέροντος»

«Ελεύθερες και ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις»

---

## Θεματικές Ενότητες

---

- ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ & ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ
- ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
- ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ & ΔΙΚΑΙΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
- ΥΓΙΕΙΝΗ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
- ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ
- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



- ✓ Διάρκεια παρουσίασης ελεύθερων ανακοινώσεων: 8'
- ✓ Διάρκεια παρουσίασης e-poster: έως 3'
- ✓ Διάρκεια εισηγήσεων στα στρογγυλά τραπέζια: 12'
- ✓ Διάρκεια διαλέξεων: 20'

---

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ

---

### ΓΕΝΙΚΑ

- Όλες οι εργασίες θα παρουσιαστούν με τη μορφή Ηλεκτρονικά Αναρτημένων Ανακοινώσεων (e-posters) και μόνο ορισμένες εργασίες που θα επιλεγούν από την επιτροπή αξιολόγησης, θα παρουσιαστούν με τη μορφή Ελεύθερων Ανακοινώσεων.
- Η υποβολή των εργασιών θα γίνει ηλεκτρονικά στη γραμματεία του συνεδρίου (e-mail: [nosekr@ipprokratio.gr](mailto:nosekr@ipprokratio.gr)). Η προθεσμία εκπνέει στις **20/10**.
- Περιλήψεις που θα υποβληθούν μετά τη λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνουν δεκτές.
- Στις ανασκοπήσεις οι συγγραφείς μπορούν να είναι μέχρι τρία (3) άτομα, ενώ στις ερευνητικές εργασίες έως οκτώ (8) άτομα.
- Οι συγγραφείς θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των εργασιών τους, καθώς και για τον τρόπο παρουσίασης στο e-mail που έχουν δηλώσει.

---

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

---

- Γραμματοσειρά: Arial
- Μέγεθος χαρακτήρων: 11 cri
- Διάστιχο: μονό
- Ο **τίτλος** της εργασίας θα γραφεί με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ - έντονα (bold)
- Τα **ονόματα των συγγραφέων** θα είναι στην ονομαστική και να αναφέρεται πρώτα το επώνυμο και στη συνέχεια το όνομα ολογράφως με πεζά γράμματα - έντονα (bold).

- Το ονοματεπώνυμο του συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία θα πρέπει να είναι υπογραμμισμένο.
- Θα πρέπει, επίσης, να αναφέρονται, με εκθέτη, η ιδιότητα-θέση, το επιστημονικό κέντρο προέλευσης του κάθε συγγραφέα καθώς και η πόλη, ακριβώς κάτω από τα ονόματα των συγγραφέων και να είναι με πεζά – πλάγια (*italic*) γράμματα.
- Ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς, επιστημονικό κέντρο και την περίληψη θα πρέπει να παρεμβάλλεται κενό διάστημα.
- Το κείμενο της περίληψης θα πρέπει να κυμαίνεται από **200 έως 250 λέξεις**.
- Η περίληψη θα έχει την παρακάτω δομή:
  1. **Για ερευνητικές εργασίες:** Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
  2. **Για Ανασκοπήσεις:** Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
- ✓ **Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της μη αποδοχής μιας εργασίας αν δεν πληροί τους παραπάνω όρους.**

### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ**

---

- Τα στοιχεία επικοινωνίας που θα δηλώσετε να είναι ακριβή, διότι θα χρησιμοποιηθούν για την περαιτέρω αλληλογραφία μας.
- Ορίστε το **είδος της εργασίας** σας Βιβλιογραφική Ανασκόπηση ή Ερευνητική Εργασία.
- Επιλέξτε τη **θεματική ενότητα**, στην οποία εντάσσεται η εργασία.
- Η γραμματεία του συνεδρίου θα απαντήσει άμεσα, για την παραλαβή της περίληψής σας. Σε περίπτωση που κάτι τέτοιο δεν συμβεί, παρακαλούμε ελέγξτε το Φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας (SPAM/JUNK folder) του ηλεκτρονικού σας ταχυδρομείου ή επικοινωνήστε στην ηλεκτρονική διεύθυνση [nosekr@ipropokratio.gr](mailto:nosekr@ipropokratio.gr).

**Η τελική ταξινόμηση σε θεματική ενότητα καθώς και ο τελικός τρόπος παρουσίασης των εργασιών που θα γίνουν αποδεκτές, καθορίζονται από την Επιστημονική Επιτροπή που θα αξιολογήσει τις περιλήψεις των εργασιών.**

### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ e-posters**

---

- Η παρουσίαση των posters θα γίνει ηλεκτρονικά, **χωρίς την ανάγκη εκτύπωσης, μεταφοράς και ανάρτησης των posters** στο συνεδριακό χώρο.
- Η δομή της παρουσίασης να ακολουθεί τη δομή της περίληψης, όπως αυτή περιγράφεται δηλαδή:
  1. **Για ερευνητικές εργασίες:** Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
  2. **Για ανασκοπήσεις:** Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.

### **ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ E-POSTER ΜΕ POWER POINT:**

---

- Τα αρχεία πρέπει να είναι σε μορφή Power Point (ppt, pptx) και ειδικότερα:
  - ✓ Σε **ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ** διαφάνεια
  - ✓ Σε οριζόντια διάταξη (landscape)
  - ✓ Σε προβολή στην οθόνη (16:9)
  - ✓ Σε γραμματοσειρά μεγέθους 11 και πάνω

- ✓ Με στατικές εικόνες ή animations (χωρίς βίντεο ή διαδικτυακούς συνδέσμους)
- ✓ Σε μέγεθος έως 10Mb το καθένα
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φόντο, γραμματοσειρές και χρώματα που επιθυμείτε. Παρακαλούμε επιλέξτε συνδυασμούς ευδιάκριτους. Συνήθως, τα σκούρα γράμματα σε ανοιχτό φόντο είναι πιο ασφαλής επιλογή.
- Για τις ενσωματωμένες εικόνες χρησιμοποιείτε format JPEG ή PNG σε μέγεθος ανάλογο της παρουσίασης.
- Η δομή του e-poster πρέπει να περιλαμβάνει απαραίτητως:
  - ✓ ΤΙΤΛΟ με κεφαλαία γράμματα
  - ✓ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ με πεζοκεφαλαία γράμματα
  - ✓ ΙΔΙΟΤΗΤΑ & ΙΔΡΥΜΑ με πεζά πλάγια γράμματα
  - ✓ ΠΕΡΙΛΗΨΗ με πεζά γράμματα
  - ✓ Βιβλιογραφία (προαιρετικά)

### ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΟΥ E-POSTER ΣΑΣ

---

Εφόσον σας ανακοινωθεί ότι η εργασία σας έχει γίνει αποδεκτή για παρουσίαση στο συνέδριο (μετά την αποστολή της περίληψης σε μορφή Word), θα πρέπει να αποστείλετε το e-poster σας ηλεκτρονικά (σε μορφή ppt ή pptx), **μέχρι τις 27/11**.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Δεν θα υπάρχει δυνατότητα παράδοσης του e-poster στο χώρο διεξαγωγής του συνεδρίου.

---

### ΚΛΙΝΙΚΑ – ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

---

- Ο αριθμός των συμμετεχόντων ορίζεται ανά κλινικό φροντιστήριο.
- Οι υποψήφιοι θα πρέπει να προβούν στη συμπλήρωση του δελτίου συμμετοχής, **έως τις 01/12. Το δελτίο συμμετοχής είναι διαθέσιμο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.ipprokratio.gr](http://www.ipprokratio.gr).**
- Ο κάθε υποψήφιος έχει δικαίωμα να δηλώσει συμμετοχή σε **ένα μόνον** κλινικό φροντιστήριο (παρακαλούμε, διαβάστε προσεκτικά την περιγραφή της ομάδας στόχου).
- Θα τηρηθεί αυστηρά **σειρά προτεραιότητας** σε επαγγελματίες υγείας, ωστόσο σε περίπτωση μη πλήρωσης των αναγραφόμενων θέσεων, υπάρχει δυνατότητα παρακολούθησης και από φοιτητές.
- Οι υποψήφιοι **θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των αιτήσεών τους**, στο e-mail που έχουν δηλώσει.
- Λόγω των προστατευτικών φίλτρων που ενδέχεται να παρεμβληθούν στη λήψη μηνυμάτων παρακαλούμε όπως **ελέγχετε περιοδικά το φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας (SPAM/JUNK folder)** του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.

**Σύνδρομο Mobbing: Συναισθηματική βία - ψυχική κακοποίηση στον εργασιακό χώρο**

**Σχεδιασμός - Παρουσίαση:** Γκένου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MBA, Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Χαντζή Βάια, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MBA.

**Τεκμηρίωση εκπαιδευτικών αναγκών:** Τα τελευταία χρόνια στους εργασιακούς χώρους αναπτύχθηκε ένα νέο απειλητικό φαινόμενο γνωστό ως «σύνδρομο Mobbing». Το σύνδρομο αφορά την κατ' επανάληψη υβριστική συμπεριφορά, η οποία εκδηλώνεται με εκφοβιστικές ενέργειες, λόγια ή τρόπους οργάνωσης της εργασίας και στοχεύει στη διαμόρφωση ενός εχθρικού, ταπεινωτικού περιβάλλοντος που προσβάλλει την προσωπικότητα, την αξιοπρέπεια ή τη σωματική-ψυχική ακεραιότητα του εργαζομένου, προκειμένου να προκαλέσει την παραίτησή του (Σάκουλα, Μπελαλή & Σταθαρού, 2014).

**Σκοπός:** είναι η ενημέρωση σχετικά με το σύνδρομο έτσι ώστε, να καταστεί εφικτή η κατανόηση του φαινομένου μέσα από την εφαρμογή εκπαιδευτικών τεχνικών (εισήγηση – καταιγισμός ιδεών– ομάδες εργασίες – παιχνίδι ρόλων).

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- **σε επίπεδο γνώσεων:** να αναγνωρίζουν τις εκδηλώσεις του Mobbing, τις φάσεις του, το προφίλ θύτη-θύματος, τους παράγοντες που ευνοούν την εκδήλωσή του στο χώρο εργασίας, τα αίτια εκδήλωσης, τις απώλειες – επιπτώσεις τόσο σε επαγγελματικό όσο και προσωπικό επίπεδο
- **σε επίπεδο δεξιοτήτων:** να χρησιμοποιούν τους τρόπους πρόληψης, διαχείρισης και αντιμετώπισης του συνδρόμου
- **σε επίπεδο στάσεων/συμπεριφοράς:** να υιοθετήσουν και να εφαρμόζουν τις συγκεκριμένες δεξιότητες και γνώσεις κατά περίπτωση

**Πληθυσμός στόχος:** έως 20 επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο

**Διάρκεια:** 3,5 ώρες

**Πιστοποιημένο από τον ERC Σεμινάριο στη «Βασική Υποστήριξη της Ζωής και χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS/AED)»**

**Συντονισμός:** Πλιόκας Απόστολος, Νοσηλεύτης ΤΕ

**Εκπαιδευτής:** Πιστοποιημένη ομάδα εκπαιδευτών του ΤΕΠ «Ιπποκρατείου» ΓΝΘ

**Σκοπός – Εκπαιδευτικοί στόχοι:** Η εκμάθηση των τεχνικών στην υποστήριξη της αναπνοής και της κυκλοφορίας σε θύμα καρδιακής ανακοπής, η τοποθέτηση ενός θύματος που έχει αναπνοή και απώλεια συνείδησης σε θέση ανάνηψης, καθώς και η αντιμετώπιση θυμάτων πνιγμονής.

Κατά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- ✓ αξιολογήσουν ένα θύμα το οποίο έχει καταρρεύσει
- ✓ εκτελούν αποτελεσματικά θωρακικές συμπίεσεις και εμφυσήσεις διάσωσης
- ✓ χρησιμοποιούν με ασφάλεια έναν Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή
- ✓ τοποθετήσουν ένα αναισθητο θύμα που αναπνέει σε θέση ανάνηψης
- ✓ αντιμετωπίσουν ένα θύμα πνιγμονής

**Πληθυσμός – στόχος:** Επαγγελματίες υγείας, φοιτητές επαγγελματών υγείας

**Διάρκεια:** 4,5 ώρες

## Μετάγγιση αίματος και παραγώγων – Εθελοντική αιμοδοσία

**Σχεδιασμός-Συντονισμός:** Γκουντάρα Μαργιορίτσα, Νοσηλεύτρια TE, MSc

**Εκπαιδευτές:** Κυρίτση Σταματία, Νοσηλεύτρια TE, Μαυρουδή Κυριακή, Νοσηλεύτρια TE, Κυργιάννη Σοφία, Νοσηλεύτρια TE, Σιναδού Παγώνα, Νοσηλεύτρια TE, Καραδοσίδου Μαγδαληνή, Νοσηλεύτρια TE, MSc, Παπαδοπούλου Μάρθα, Νοσηλεύτρια TE, Στάγια Αγγαΐα, Επισκέπτρια υγείας, MSc.

**Σκοπός:** Η παρουσίαση και κατανόηση τεχνικών λήψης αίματος και παραγωγής του, καθώς και των αρχών ασφαλούς μετάγγισης τους. Η προώθηση της Εθελοντικής Αιμοδοσίας.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι θα πρέπει να έχουν λάβει γνώσεις, ώστε να μπορούν να συμβάλουν:

- σε επίπεδο δεξιοτήτων: τόσο στην ασφαλή μετάγγιση των ασθενών, όσο και στην ορθή διαχείριση του αίματος και των παραγώγων, βελτιώνοντας την κλινική τους πρακτική
- σε επίπεδο στάσεων / συμπεριφοράς: να υιοθετήσουν και να εφαρμόζουν στην καθημερινή τους πρακτική τις γνώσεις που απέκτησαν, ώστε να γίνουν κοινωνοί στην προώθηση της Εθελοντικής Αιμοδοσίας

**Ομάδα στόχος:** έως 25 νοσηλευτές με κλινικό έργο

**Διάρκεια:** 2,5 ώρες

## Εκπαίδευση στο ηλεκτροκαρδιογράφημα και αναγνώριση αρρυθμιών

**Σχεδιασμός-Παρουσίαση-Εκπαίδευση:** Κρικήδης Δημήτριος, MD, MSc, Καρδιολόγος, Ηλωνίδου Χριστίνα, Νοσηλεύτρια TE, MSc, Γιαννακίδου Σμαράγδα Νοσηλεύτρια TE, MSc.

**Σκοπός:** Η ορθή ερμηνεία τόσο του ηλεκτροκαρδιογραφήματος (ΗΚΓ), όσο και η έγκαιρη αναγνώριση των αρρυθμιών – διαταραχών του καρδιακού ρυθμού για την διαγνωστική και θεραπευτική αντιμετώπιση των οξέων περιστατικών.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Μέσω της περιγραφικής μεθόδου με τη χρήση διάλεξης ως κύρια διδασκαλία καθώς και τη μέθοδο των έξι ερωτήσεων που έχει υιοθετηθεί από την Ελληνική εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΕΕΚΑΑ) και το Ευρωπαϊκό συμβούλιο Αναζωογόνησης (ERC) οι εκπαιδευόμενοι θα πρέπει να:

- ✓ γνωρίζουν την ερμηνεία του φυσιολογικού ρυθμού
- ✓ αναγνωρίζουν τον φλεβοκομβικό ρυθμό στο ΗΚΓ
- ✓ γνωρίζουν την ταχεία και ορθή διαχείριση των οξέων περιστατικών μετά από ανάγνωση του ΗΚΓ
- ✓ μπορούν να παρέμβουν σε επείγουσες καρδιακές αρρυθμίες με έγκαιρη εφαρμογή της σωστής θεραπείας, όπως φαρμακευτική αγωγή ή απινίδωση ή βηματοδότηση
- ✓ εφαρμόζουν το monitoring και να ερμηνεύουν σωστά τον καρδιακό ρυθμό

**Ομάδα στόχος:** έως 20 επαγγελματίες υγείας

**Διάρκεια:** 2 ώρες



## Πρόγραμμα εκπαίδευσης ενηλίκων (εγκύων γυναικών & ζευγαριών) του τμήματος Προγεννητικής Αγωγής & Προετοιμασίας Νέων Γονέων

**Συντονισμός–Παρουσίαση:** Αρβανιτίδου Όλγα, Μαία, Msc, PhD(c)

**Εκπαιδευτές:** Θεοδωροπούλου Όλγα, Μαία, MSc, Σάρτη Αναστασία, Μαία, Γραμματικού Κωνσταντίνα, Μαία, MSc(c), Τζελαλή Αναστασία, Μαία, MSc, Μπρασνάρη Ιωάννα, Μαία, Γκέσου Βασιλική, Μαία, MSc(c)

**Σκοπός:** Η παροχή ενός θεωρητικού-πρακτικού και οργανωτικού πλαισίου, στο οποίο θα μπορούσε να βασιστεί ο επιτυχής σχεδιασμός ενός προγράμματος εκπαίδευσης εγκύων γυναικών και νέων γονέων, από μαιευτικό προσωπικό, στο πλαίσιο της προγεννητικής αγωγής και φροντίδας, βασισμένο στο μαιευτικό μοντέλο (midwifery led care).

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα έχουν λάβει γνώση των επιμέρους θεματικών ενοτήτων που περιλαμβάνονται σε ένα πρόγραμμα προγεννητικής φροντίδας (κύηση, φυσιολογικός τοκετός, λοχεία, μητρικός θηλασμός), των μεθόδων και τεχνικών εκπαίδευσης και θα είναι σε θέση να αξιολογήσουν την επάρκεια και αποτελεσματικότητα του προγράμματος.

**Ομάδα στόχος:** έως 25 μαιείς/μαιευτές με κλινικό έργο

**Διάρκεια:** 3 ώρες

## Βασικές γνώσεις και δεξιότητες νοσηλευτών στο χειρουργείο

**Παρουσίαση - Συντονισμός :** Γκένου Χρυσούλα, Νοσηλεύτρια TE, MBA

**Εκπαιδευτές:** Γιακουμή Φανή, Νοσηλεύτρια TE, Μελιτζανά Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια TE, Μιχαηλίδου Θεοδώρα, Νοσηλεύτρια TE, MSc(c), Νικολάου Ελισσάβετ, Νοσηλεύτρια TE, B.ed, MSc, Τζιτζικα Γεωργία, Νοσηλεύτρια TE, MSc

**Σκοπός:** Η εκπαίδευση σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο στις βασικές γνώσεις για την εφαρμογή τεχνικών και δεξιοτήτων που απαιτούνται στο χειρουργείο.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- σε επίπεδο γνώσεων:
  - ✓ να αναγνωρίζουν τις βασικές αρχές άσηπτης τεχνικής, τα καθήκοντα του νοσηλευτή εργαλειοδοσίας/κυκλοφορίας/αναισθησιολογίας
  - ✓ να εξοικειωθούν με τη λειτουργία των βασικών μηχανημάτων και του εξοπλισμού ενός χειρουργείου, τη διαφορετικότητα των χειρουργικών αιθουσών και εργαλείων
- σε επίπεδο δεξιοτήτων:
  - ✓ να εφαρμόζουν άσηπτες τεχνικές, το χειρουργικό πλύσιμο των χεριών, την προετοιμασία του χειρουργικού τραπέζιου καθώς και τη λήψη μέτρων για τη διασφάλιση των ασθενών

**Ομάδα στόχος:** έως 20 σπουδαστές επαγγελματιών υγείας

**Διάρκεια:** 3 ώρες

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

- Η συμμετοχή στο συνέδριο είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.
- Η παρακολούθηση των κλινικών φροντιστηρίων είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.

- Για τη συμμετοχή στο συνέδριο είναι απαραίτητη η συμπλήρωση και αποστολή του δελτίου συμμετοχής, **μέχρι τις 01/12**. Το δελτίο συμμετοχής είναι διαθέσιμο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.ippokratis.gr](http://www.ippokratis.gr).

---

#### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Ως απαραίτητη προϋπόθεση για τη χορήγηση πιστοποιητικών συμμετοχής ορίζεται η ηλεκτρονική **προεγγραφή μέχρι τις 01/12**.
- **Επιπλέον πιστοποιητικά** θα χορηγηθούν στους συμμετέχοντες στα κλινικά φροντιστήρια.
- Τα πιστοποιητικά θα χορηγούνται μετά τις 12:00 της τρίτης ημέρας.

---

#### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

- Το συνέδριο μοριοδοτείται από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος με μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME).
- Τα κλινικά φροντιστήρια θα μοριοδοτηθούν με επιπλέον μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME).

---

#### ΑΙΓΙΔΑ

Το συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα της 4ης Υ.Πε. και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.

---

#### ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

Τα πρακτικά του συνεδρίου θα αποσταλούν σε ηλεκτρονική μορφή στις διευθύνσεις e-mail των συγγραφέων.

---

#### ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Όλες οι εργασίες θα αξιολογηθούν από ειδική τριμελή επιτροπή βάσει ενός ενιαίου δομημένου οδηγού και θα απονεμηθούν **έξι τιμητικές διακρίσεις** για τις:

- ✓ **3** καλύτερες **ερευνητικές μελέτες**
- ✓ **3** καλύτερες **ανασκοπικές μελέτες**

---

#### ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Ειδική επιτροπή, αποτελούμενη από μέλη της επιστημονικής επιτροπής, θα αξιολογήσει τις εργασίες βάσει των παρακάτω κριτηρίων:

- ✓ Θεματολογία συναφής με τη νοσηλευτική ή μαιευτική επιστήμη
- ✓ Δυνατότητα εφαρμογής των αποτελεσμάτων στον κλινικό χώρο
- ✓ Δομημένη περίληψη με βάση τις οδηγίες
- ✓ Γραμμένη σε κατανοητή μορφή – σωστή χρήση γλώσσας
- ✓ Συνάφεια αποτελεσμάτων – συμπερασμάτων
- Οι εργασίες μελών της Επιστημονικής Επιτροπής του συνεδρίου θα εξαιρεθούν από τη διαδικασία της βράβευσης.

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ



- 20/10 Λήξη προθεσμίας για την **υποβολή περιλήψεων**
- 04/11 Αποστολή **αποδοχής έγκρισης της περίληψης** στους συγγραφείς
- 27/11 Λήξη **προθεσμίας για την υποβολή των e-posters** σε μορφή ppt & pptx
- 01/12 Λήξη **προθεσμίας προεγγραφών** για την παρακολούθηση του συνεδρίου και των **κλινικών φροντιστηρίων**