

5<sup>η</sup>

Διημερίδα Νοσηλευτικής Υπηρεσίας  
Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης

14 & 15 Δεκεμβρίου 2018

Συνεδριακό κέντρο «Ι.Βελλίδης»

«Χαράσسونτας δρόμους απέναντι  
στις σύγχρονες προκλήσεις»

Α' ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



Μοριοδότηση  
& δωρεάν συμμετοχή

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



E.N.E.   
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Πληροφορίες  
E-mail: [nosekr@ippokratio.gr](mailto:nosekr@ippokratio.gr)  
Τηλ. : 2313312025, 2313312295  
Fax: 2310 861697

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Εκ μέρους της Οργανωτικής & Επιστημονικής Επιτροπής, με ιδιαίτερη τιμή και χαρά, σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στην 5<sup>η</sup> Διημερίδα της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης με τίτλο:

### «Χαράσσοντας δρόμους απέναντι στις σύγχρονες προκλήσεις».

Αποτελεί κοινή παραδοχή ότι οι νοσηλευτές βρίσκονται αντιμέτωποι με τις ποικίλες προκλήσεις και τα διλήμματα της σύγχρονης εποχής. Ποιά πρέπει να είναι η θέση τους; Σίγουρα δε γίνεται να στέκονται ως αμήχανοι παρατηρητές των εξελίξεων. Με ποιόν τρόπο να επανδρωθεί ο σύγχρονος επαγγελματίας υγείας, για να διαχειριστεί αυτές τις προκλήσεις και να αξιοποιήσει αποτελεσματικά τη δημιουργική δυναμική του; Ποιό είναι τελικά το πρόσωπο του επαγγελματία που θα χαράξει νέα μονοπάτια;

Χωρίς καμία σχεδόν επιφύλαξη, είναι ο νοσηλευτής που προβληματίζεται και αναστοχάζεται, που διαπραγματεύεται και συνθέτει, που εκπαιδεύεται και εκπαιδεύει. Είναι ο νοσηλευτής που διαδραματίζει ενεργό ρόλο, αναλαμβάνοντας την ευθύνη για τον εαυτό του και για την πορεία της νοσηλευτικής επιστήμης.

Με αυτές τις σκέψεις σας καλούμε στη γιορτινή Θεσσαλονίκη, στοχεύοντας να διερευνήσουμε μαζί «πώς χαράσσονται οι δρόμοι απέναντι στις σύγχρονες προκλήσεις».

**Με συναδελφικούς χαιρετισμούς**

Η Πρόεδρος της Διημερίδας

**Λαγκάζαλη Βασιλική**

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

## Πρόεδρος διημερίδας

Λαγκάζαλη Βασιλική, διευθύντρια νοσηλευτικής υπηρεσίας

## Οργανωτική Επιτροπή

**Πρόεδροι:** Λιακοπούλου Όλγα, Δόντσιος Γεώργιος

**Αντιπρόεδροι:** Παντελίδου Ελένη, Τερζενίδου Ευαγγελία, Πέγιου Αγγελική, Μαυριδοπούλου Άννα, Χρήστου Αγγελική, Χαντζή Βάια

<b>Μέλη:</b>	Αγγελή Εμμανουέλα Αγγία Κωνσταντίνα Αντωνιάδου Ελπίδα Ασθενίδου Ελισσάβητ Γεωργιάδου Ευθυμία Γιαννακίδου Σμαράγδα Γιώτη Όλγα Γκένου Χρυσούλα Γραμματικού Κωνσταντινιά Γροσομανίδη Μαρία Δελόγλου Σοφία Δημητρίου Θωμάς Δράγιου Φωτεινή Ερμείδου Δέσποινα Θεοδώρου Σουζάνα Θεολόγου Ελπίδα	Ισλάκη Αναστασία Ιωαννίδου Αναστασία Καμάρη Στυλιανή Καλαϊτζίδης Μιχάλης Καραβαδέ Μαρία Κεχαγιά Αριστέα Κεχαγίδου Κυριακή Κουλούρης Αθανάσιος Κοσμίδου Δέσποινα Κοταρίδου Σοφία Κουρουσιδου Κυριακή Κυρίτση Σταματία Κύρκου Παναγιώτα Κωνσταντινίδου Μαρία Κωνσταντινίδου Μαρία Λουλά Δέσποινα	Μαλάμη Χαμαϊδή Μανωλούδη Σοφία Μαργιούλα Παναγιώτα Μαυροπούλου Δάφνη Μαυρουδή Κυριακή Μητκίδης Ευάγγελος Μιχαλά Μαρία Μιχαλάκη Γαρυφαλλιά Μόσχογλου Ζαχαρίας Μουρουγλάκη Άννα Μπιτόνια Παναγιώτα Μπούτιου Άννα Νούνη Αθανασία Παπαμιχαήλ Αναστασία Πολίτη Γλυκερία Ρούμτσιου Μαρία	Σάρτη Αναστασία Σιδηροπούλου Ευγενία Σταμάτη Ειρήνη Σταυριανού Αικατερίνη Σταφυλάκη Άννα Τατάρη Μαίρη Τζελαλή Αναστασία Τσιγγελίδου Ευστρατία Τσιουτσιούλη Μαρία Τσόγκα Ιωάννα Τσοπάνογλου Ελένη Φακιολά Αγγελική Φράγκου Βασιλική Φυσεκίδου Αλεξία Χρόνη Αικατερίνη
--------------	--	---	---	--

## Επιστημονική Επιτροπή

**Πρόεδροι:** Παντελίδου Ελένη, Μαυριδοπούλου Άννα

**Αντιπρόεδροι:** Λιακοπούλου Όλγα, Τερζενίδου Ευαγγελία, Πέγιου Αγγελική, Ευλαβής Γεώργιος, Χρήστου Αγγελική, Χαντζή Βάια

<b>Μέλη:</b>	Αρβανιτίδου Όλγα Γουμπέρη Στυλιανή Θεοδωροπούλου Όλγα Ιωαννίδου Φαίδρα	Λίτσα Αικατερίνη Ματαπά Ελευθερία Ματράκη Γεωργία Μοσχάκη Βικτωρία	Νικολάου Ελισσάβητ Παππά Ελένη Πέντσιογλου Βασιλική Σαλιπιγγίδου Κωνσταντίνα	Χαρέλα Ευαγγελία
--------------	---	---	---	------------------

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Η 5<sup>η</sup> Επιστημονική Διημερίδα της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ιπποκρατείου ΓΝΘ αποτελείται από τις εξής ενότητες:

«**Στρογγυλά τραπέζια**» με τα νεώτερα δεδομένα σε συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο

«**Διαλέξεις**» από διακεκριμένους ομιλητές

«**Κλινικά φροντιστήρια**»

«**Θέματα ειδικού ενδιαφέροντος**»

«**Ελεύθερες και ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις**»

## Θεματικές ενότητες

- ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ & ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ
- ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
- ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ & ΔΙΚΑΙΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
- ΥΓΙΕΙΝΗ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ
- ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ
- ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



- ✓ Διάρκεια παρουσίασης ελεύθερων ανακοινώσεων: 8΄
- ✓ Διάρκεια παρουσίασης e-poster: έως 3΄
- ✓ Διάρκεια εισηγήσεων στα στρογγυλά τραπέζια: 12΄
- ✓ Διάρκεια διαλέξεων: 20΄

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ

### ΓΕΝΙΚΑ

- Όλες οι εργασίες θα παρουσιαστούν με τη μορφή Ηλεκτρονικά Αναρτημένων Ανακοινώσεων (e-Posters) και μόνο ορισμένες εργασίες που θα επιλεγούν από την επιτροπή αξιολόγησης, θα παρουσιαστούν με τη μορφή Ελεύθερων Ανακοινώσεων.
- Η υποβολή των εργασιών θα γίνει ηλεκτρονικά στη γραμματεία της διημερίδας (e-mail: nosekr@ippokratia.gr)
- Η προθεσμία εκπνέει στις **30/09**.
- Περιλήψεις που θα υποβληθούν μετά τη λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνουν δεκτές.
- Στις ανασκοπήσεις οι συγγραφείς μπορούν να είναι μέχρι τρία (3) άτομα, ενώ στις ερευνητικές εργασίες έως οκτώ (8) άτομα.
- Οι συγγραφείς θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των εργασιών τους, καθώς και για τον τρόπο παρουσίασης στο e-mail που έχουν δηλώσει.

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- Γραμματοσειρά: Arial
- Μέγεθος χαρακτήρων: 11cpi
- Διάστιχο: μονό
- Ο τίτλος της εργασίας θα γραφεί με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ - έντονα (bold).
- Τα **ονόματα των συγγραφέων** θα είναι στην ονομαστική και να αναφέρεται πρώτα το επώνυμο και στη συνέχεια το όνομα ολογράφως με πεζά γράμματα - έντονα (bold).
- Το ονοματεπώνυμο του συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία θα πρέπει να είναι υπογραμμισμένο.
- Θα πρέπει, επίσης, να αναφέρονται, με εκθέτη, η ιδιότητα-θέση, το επιστημονικό κέντρο προέλευσης του κάθε συγγραφέα καθώς και η πόλη, ακριβώς κάτω από τα ονόματα των συγγραφέων και να είναι με πεζά – πλάγια (*italic*) γράμματα
- Ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς, επιστημονικό κέντρο και την περίληψη θα πρέπει να παρεμβάλλεται κενό διάστημα.
- Το κείμενο της περίληψης θα πρέπει να κυμαίνεται από **200 έως 250 λέξεις**.
- Η περίληψη θα έχει την παρακάτω δομή:
  1. Για ερευνητικές εργασίες: Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
  2. Για Ανασκοπήσεις: Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
- ✓ Η Επιστημονική Επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα της μη αποδοχής μιας εργασίας αν δεν πληροί τους παραπάνω όρους.

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- Τα στοιχεία επικοινωνίας που θα δηλώσετε να είναι ακριβή, διότι θα χρησιμοποιηθούν για την περαιτέρω αλληλογραφία μας.
- Ορίστε το **είδος της εργασίας** σας Βιβλιογραφική Ανασκόπηση ή Ερευνητική Εργασία.
- Επιλέξτε τη **θεματική ενότητα**, στην οποία εντάσσεται η εργασία.
- Η γραμματεία της διημερίδας θα απαντήσει άμεσα, για την παραλαβή της περίληψής σας. Σε περίπτωση που κάτι τέτοιο δεν συμβεί, παρακαλούμε ελέγξτε το Φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας (SPAM/JUNK folder) του ηλεκτρονικού σας ταχυδρομείου ή επικοινωνήστε στην ηλεκτρονική διεύθυνση [nosekr@ippokratia.gr](mailto:nosekr@ippokratia.gr).

**Η τελική ταξινόμηση σε θεματική ενότητα καθώς και ο τελικός τρόπος παρουσίασης των εργασιών που θα γίνουν αποδεκτές, καθορίζονται από την Επιστημονική Επιτροπή που θα αξιολογήσει τις περιλήψεις των εργασιών.**

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ e-posters

- Η παρουσίαση των posters θα γίνει ηλεκτρονικά, **χωρίς την ανάγκη εκτύπωσης, μεταφοράς και ανάρτησης των posters** στο συνεδριακό χώρο.
- Η δομή της παρουσίασης να ακολουθεί τη δομή της περίληψης, όπως αυτή περιγράφεται παραπάνω, δηλ:

1. Για ερευνητικές εργασίες: Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
2. Για ανασκοπήσεις: Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.

### **ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ E-POSTER ΜΕ POWER POINT:**

- Τα αρχεία πρέπει να είναι σε μορφή PowerPoint (ppt, pptx) και ειδικότερα:
  - ✓ Σε **ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ** διαφάνεια
  - ✓ Σε οριζόντια διάταξη (landscape)
  - ✓ Σε προβολή στην οθόνη (16:9)
  - ✓ Σε γραμματοσειρά μεγέθους 11 και πάνω
  - ✓ Με στατικές εικόνες ή animations (χωρίς βίντεο ή διαδικτυακούς συνδέσμους)
  - ✓ Σε μέγεθος έως 10Mb το καθένα
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φόντο, γραμματοσειρές και χρώματα που επιθυμείτε. Παρακαλούμε επιλέξτε συνδυασμούς ευδιάκριτους. Συνήθως, τα σκούρα γράμματα σε ανοιχτό φόντο είναι πιο ασφαλής επιλογή.
- Για τις ενσωματωμένες εικόνες χρησιμοποιείστε format JPEG ή PNG σε μέγεθος ανάλογο της παρουσίασης
- Η δομή του e-poster πρέπει να περιλαμβάνει απαραίτητα:
  - ✓ ΤΙΤΛΟ με κεφαλαία γράμματα
  - ✓ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ με πεζοκεφαλαία γράμματα
  - ✓ ΙΔΙΟΤΗΤΑ & ΙΔΡΥΜΑ με πεζά πλάγια γράμματα
  - ✓ ΠΕΡΙΛΗΨΗ με πεζά γράμματα
  - ✓ Βιβλιογραφία (προαιρετικά)

### **ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΟΥ E-POSTER ΣΑΣ**

- Εφόσον σας ανακινωθεί ότι η εργασία σας έχει γίνει αποδεκτή για παρουσίαση στη διημερίδα (μετά την αποστολή της περίληψης σε μορφή *Word*), θα πρέπει να αποστείλετε το e-poster σας ηλεκτρονικά (σε μορφή ppt ή pptx), **μέχρι τις 25/11**.
- **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Δεν θα υπάρχει δυνατότητα παράδοσης του e-poster στο χώρο διεξαγωγής της διημερίδας.

### **ΚΛΙΝΙΚΑ – ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ**

- Ο αριθμός των συμμετεχόντων ορίζεται ανά κλινικό φροντιστήριο.
- Οι υποψήφιοι θα πρέπει να προβούν στη συμπλήρωση του δελτίου συμμετοχής, **έως τις 02/12**.
- Ο κάθε υποψήφιος έχει δικαίωμα να δηλώσει συμμετοχή σε **ένα μόνον** κλινικό φροντιστήριο (*παρακαλούμε, διαβάστε προσεκτικά την περιγραφή της ομάδας στόχου*).
- Θα τηρηθεί αυστηρά **σειρά προτεραιότητας** σε επαγγελματίες υγείας, ωστόσο σε περίπτωση μη πλήρωσης των αναγραφόμενων θέσεων, υπάρχει δυνατότητα παρακολούθησης και από φοιτητές.
- Οι υποψήφιοι **θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των αιτήσεών τους**, στο e-mail που έχουν δηλώσει.
- Λόγω των προστατευτικών φίλτρων που ενδέχεται να παρεμβληθούν στη λήψη μηνυμάτων παρακαλούμε όπως **ελέγχετε περιοδικά το φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας** (SPAM/JUNK folder) του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.

### **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ – ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ**

#### **1. Στάσεις και αντιστάσεις στην αλλαγή**

**Συντονισμός:** Χρόνη Αικατερίνη, Νοσηλεύτρια ΤΕ

**Εισηγητές-Εκπαιδευτές:** Ματράκη Γεωργία, ΤΕ Νοσηλεύτρια, MSc, **Φαμέλλου Χρυσούλα**, ΠΕ Ψυχολόγος

**Τεκμηρίωση εκπαιδευτικών αναγκών:** Η αλλαγή εκφράζει τη βασική προϋπόθεση για να προσαρμοστεί ο καθένας στις εξελίξεις και να επιτύχει.

**Σκοπός και εκπαιδευτικοί στόχοι:** Η δημιουργία θετικών προσδοκιών (οραμάτων), για μια νέα επιθυμητή κατάσταση. Επιπλέον, μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ κατανοούν τα αίτια που δημιουργούν αρνητικές στάσεις
- ✓ γνωρίζουν τις μεθόδους για την αντιμετώπιση των αντιστάσεων στις αλλαγές

**Ομάδα στόχος:** έως 25 επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο

**Διάρκεια:** 3 ώρες

#### **2. Εξωλεκτική επικοινωνία: τεχνικές κατανόησης της γλώσσας του σώματος**

**Σχεδιασμός – Παρουσίαση:** Σαλιπιγγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, **Ευλαβής Γεώργιος**, Νοσηλεύτης ΠΕ, MSc

**Σκοπός:** η ενημέρωση σχετικά με την εξωλεκτική επικοινωνία και η παρουσίαση τεχνικών κατανόησης της γλώσσας που «δεν ακούμε», αυτής του σώματος.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες να έχουν λάβει γνώσεις των «σημείων» της εξωλεκτικής επικοινωνίας που μπορεί να συμβάλλουν:

- ✓ σε επίπεδο γνώσεων: να αναπτύξουν ικανότητες οι οποίες σχετίζονται με την απόκτηση και αξιοποίηση ικανοτήτων κατανόησης και αξιολόγησης σχετικά με την συμπεριφορά και στάση τόσο του ασθενή και του συνοδού του όσο και των συνεργατών του.
- ✓ σε επίπεδο δεξιοτήτων: να μπορούν να επεξηγούν την εξωλεκτική επικοινωνία ώστε να έχουν την δυνατότητα να διορθώνουν πιθανές αρνητικές καταστάσεις.
- ✓ σε επίπεδο στάσεων / συμπεριφοράς: να υιοθετήσουν και να εφαρμόζουν σε καθημερινή βάση τις συγκεκριμένες δεξιότητες και γνώσεις.

**Ομάδα στόχος:** έως 25 επαγγελματίες υγείας

**Διάρκεια:** 3 ώρες

### 3. Τεχνικές αποκλιμάκωσης επιθετικής συμπεριφοράς στο νοσοκομείο

**Συντονισμός-Παρουσίαση-Εκπαιδευτής:** Σαρηγιαννίδης Αλέξιος, Ψυχίατρος, Επιμελητής Β΄

**Εκπαιδευτές:** Κουλούρης Αθανάσιος, Νοσηλεύτης TE, MSc (c), Χαντζή Βαία, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MBA

**Σκοπός:** Η παρουσίαση και κατανόηση των τεχνικών αποκλιμάκωσης επιθετικής συμπεριφοράς.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- ✓ αναγνωρίζουν την διεγερτική/επιθετική συμπεριφορά
- ✓ αναγνωρίζουν τα αίτια που οδηγούν σε μια τέτοια συμπεριφορά
- ✓ αναγνωρίζουν τους τρόπους διαχείρισης και αντιμετώπισης αυτής
- ✓ αποκτήσουν κλινικές δεξιότητες μέσα από την επίδειξη σεναρίων

**Ομάδα στόχος:** έως 15 επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο

**Διάρκεια:** 2<sup>1/2</sup> ώρες

### 4. Οξυγονοθεραπεία στα παιδιά

**Συντονισμός - Σχεδιασμός:** Χαρέλα Ευαγγελία, TE Νοσηλεύτρια, MSc

**Εκπαιδευτές:** Θεοδωρίδου Αντιγόνη, TE Νοσηλεύτρια, MS(c), Ρούμτσιου Μαρία, TE Νοσηλεύτρια, MS(c)

**Σκοπός:** Η ασφαλής χορήγηση του οξυγόνου στα παιδιά, ακολουθώντας συγκεκριμένες αρχές και οδηγίες ώστε να ελαχιστοποιούνται οι παρενέργειες και οι κίνδυνοι.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου ο εκπαιδευόμενος θα πρέπει να είναι σε θέση να:

- ✓ γνωρίζει τις βασικές αρχές οξυγονοθεραπείας
- ✓ εξοικειωθεί με τα συστήματα και τις συσκευές χορήγησης οξυγόνου
- ✓ εκτιμάει την αποτελεσματικότητα της οξυγονοθεραπείας
- ✓ αναγνωρίζει τυχόν επιπλοκές της οξυγονοθεραπείας
- ✓ εφαρμόζει σωστά και να ερμηνεύει την παλμική οξυμετρία

**Ομάδα στόχος:** έως 30 νοσηλευτές με κλινικό έργο

**Διάρκεια:** 2 ώρες

### 5. Τεχνικές διαχείρισης χρόνου

**Σχεδιασμός – Παρουσίαση:** Σαλπγιγίδου Κωνσταντίνα, Νοσηλεύτρια TE, MSc, Χαντζή Βαία, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MBA.

**Σκοπός:** Η ενημέρωση και παρουσίαση τεχνικών σωστής διαχείρισης χρόνου.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Μετά το πέρας του κλινικού φροντιστηρίου, οι συμμετέχοντες να έχουν λάβει γνώση των τεχνικών διαχείρισης χρόνου, που μπορεί να συμβάλλει:

- ✓ στην αποτελεσματικότερη αξιοποίηση του χρόνου (επαγγελματικού και προσωπικού)
- ✓ στην τήρηση των χρονικών προθεσμιών
- ✓ στην αύξηση της παραγωγικότητας
- ✓ στην μείωση του άγχους και δημιουργία καλύτερης διάθεσης
- ✓ στη διασφάλιση της ισορροπίας ανάμεσα στους διαφορετικούς τομείς της ζωής μας (οικογένεια, σχέσεις, δουλειά, χόμπι, φίλοι)

**Ομάδα στόχος:** έως 20 επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο

**Διάρκεια:** 3 ώρες

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

- Η συμμετοχή στη διημερίδα είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.
- Η παρακολούθηση των κλινικών φροντιστηρίων είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.

- Για τη συμμετοχή στη διημερίδα είναι απαραίτητη η συμπλήρωση και αποστολή του δελτίου συμμετοχής, **μέχρι τις 02/12**. Το δελτίο συμμετοχής είναι διαθέσιμο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.ipprokratio.gr](http://www.ipprokratio.gr)

### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Ως απαραίτητη προϋπόθεση για τη χορήγηση πιστοποιητικών συμμετοχής ορίζεται η ηλεκτρονική **προεγγραφή μέχρι τις 02/12**.
- **Επιπλέον πιστοποιητικά** θα χορηγηθούν στους συμμετέχοντες στα κλινικά φροντιστήρια.
- Τα πιστοποιητικά θα χορηγούνται μετά τις 14:00 της δεύτερης ημέρας.

### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

- Η διημερίδα μοριοδοτείται από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος με μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME)
- Τα κλινικά φροντιστήρια θα μοριοδοτηθούν με επιπλέον μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME).

### ΑΙΓΙΔΑ

Η διημερίδα τελεί υπό την αιγίδα της 4<sup>ης</sup> Υ.Πε. και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.

### ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

Τα πρακτικά της διημερίδας θα αποσταλούν σε ηλεκτρονική μορφή στις διευθύνσεις e-mail των συγγραφέων.

### ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Όλες οι εργασίες θα αξιολογηθούν από ειδική τριμελή επιτροπή βάσει ενός ενιαίου δομημένου οδηγού και θα απονεμηθούν **έξι τιμητικές διακρίσεις** για τις:

- ✓ **3** καλύτερες **ερευνητικές μελέτες**
- ✓ **3** καλύτερες **ανασκοπικές μελέτες**

### ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Ειδική επιτροπή, αποτελούμενη από μέλη της επιστημονικής επιτροπής, θα αξιολογήσει τις εργασίες βάσει των παρακάτω κριτηρίων:

- ✓ Θεματολογία συναφής με τη νοσηλευτική ή μαιευτική επιστήμη
- ✓ Δυνατότητα εφαρμογής των αποτελεσμάτων στον κλινικό χώρο
- ✓ Δομημένη περίληψη με βάση τις οδηγίες
- ✓ Γραμμένη σε κατανοητή μορφή – σωστή χρήση γλώσσας
- ✓ Συνάφεια αποτελεσμάτων – συμπερασμάτων
- Οι εργασίες μελών της Επιστημονικής Επιτροπής της Διημερίδας θα εξαιρεθούν από τη διαδικασία της βράβευσης.

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ



30/09	Λήξη προθεσμίας για την <b>υποβολή περιλήψεων</b>
30/10	Αποστολή <b>αποδοχής έγκρισης της περίληψης</b> στους συγγραφείς
25/11	Λήξη <b>προθεσμίας για την υποβολή των e-posters</b> σε μορφή ppt & pptx
02/12	Λήξη <b>προθεσμίας προεγγραφών</b> για την παρακολούθηση της διημερίδας και των κλινικών φροντιστηρίων



ΝΟΥΝΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

Όλες οι εργασίες θα παρουσιαστούν με τη μορφή Ηλεκτρονικά Αναρτημένων Ανακοινώσεων (e-Posters) και μόνο ορισμένες εργασίες που θα επιλεγούν από την επιτροπή αξιολόγησης, θα παρουσιαστούν με τη μορφή Ελεύθερων Ανακοινώσεων.